



Ηράκλειο, 25.09.2024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών

Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης, Τ.Θ. 1285

Τηλέφωνο: 2813404429

Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

ΠΡΟΣ

ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Την **Τρίτη 1 Οκτωβρίου 2024**, η 7^η Υ.ΠΕ. Κρήτης συμβάλλοντας στην προσπάθεια ενίσχυσης των αποθεμάτων αίματος, διοργανώνει **εθελοντική αιμοδοσία, σε συνεργασία με την Κινητή Μονάδα Αιμοδοσίας του Γ.Ν.Η. «Βενιζέλιο -Πανάνειο».**

Η Κινητή Μονάδα Αιμοδοσίας θα βρίσκεται στον προαύλιο χώρο της 7^{ης} Υ.ΠΕ. Κρήτης-Κ.Υ. Ηρακλείου, στον Εσταυρωμένο, από τις 09.00 π.μ.-13.30 μ.μ. για κάθε εργαζόμενο στην υγεία και κάθε πολίτη που επιθυμεί να διαθέσει λίγο από το χρόνο του προσφέροντας αίμα στον συνάνθρωπο.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

1. Να είναι υγιείς ηλικίας από 18 – 65 ετών.
2. Να μην πάσχουν από χρόνιο νόσημα (καρδιόπαθειες, σακχαρώδη διαβήτη, κ.λ.π.)
3. Να μην έχει προηγηθεί η λήψη φαρμάκων τις προηγούμενες μέρες.
4. Αν αιμοδοτήσουν πρωινή ώρα να έχει προηγηθεί ένα ελαφρύ πρωινό, αν αιμοδοτήσουν απόγευμα να έχουν περάσει 3 ώρες από το μεσημεριανό τους.
5. Να μην έχουν καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.
6. Να είναι ξεκούραστοι και να έχουν κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ.
7. Να έχουν περάσει 3 με 4 μήνες από την προηγούμενη αιμοδοσία.
8. Να μην έχει προηγηθεί χειρουργική επέμβαση το προηγούμενο χρόνο.